“NUORTEN“ TYÖIKÄISTEN *leskien* vertaistukiryhmä

Et ole surusi kanssa yksin

Puolison menettäminen muuttaa elämää tavalla, jota muiden voi olla vaikea täysin ymmärtää. Vertaisten seurassa ei tarvitse selittää – toinen tietää, miltä tuntuu, kun arki muuttuu ja ikävä kulkee mukana.

Vertaistuki tarjoaa ymmärrystä, lohtua ja mahdollisuuden jakaa kokemuksia muiden saman kokeneiden kanssa. Surun rinnalle voi vähitellen löytyä myös toivoa ja uusia näkymiä elämään – ilman että ikävä tai menetys katoaa mihinkään.

Ryhmä on tarkoitettu sinulle työikäisenä leskeytynyt, kokoonnnumme vertaisvoimin.

Kokoontumiset:

Kerran kuussa torstaisin klo 18, meille joilla leskeyttä takana vasta vähän aikaa (n. alle 3 vuotta).

7.1. 4.2. 4.3. 1.4. 13.5.

Kerran kuussa sunnuntaisin klo 14 avoin ryhmä.

24.1. 14.2. 21.3. 18.4. 30.5.

lisätietoja Sanna Pihkoluoma
044 735 0637

ULVILAN SEURAKUNTA